

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## ABRIL/MAIO 2022

	2ª FEIRA 30/05	3ª FEIRA 31/05	4ª FEIRA 01/06	5ª FEIRA 02/06	6ª FEIRA 03/06
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Matte sem açúcar Mini pão de leite com margarina	Leite com cacau em pó Biscoito de polvilho	Leite batido com polpa de morango Bolacha	Chá Matte sem açúcar Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Mamão	Mexerica	Banana	Mamão	Banana
ALMOÇO 11:30	Macarronada COM LEGUMES Carne moída refogada ao molho Salada Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Pure de batata Carne de porco cozida Salada de alface	Arroz Feijão com caldo Carne de boi ao molho Salada	Feijão Polenta cozida Frango ao molho Salada Sobremesa: Canjica doce	Arroz branco Feijão com caldo Carne moída refogada Salada
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Maçã	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Mamadeira	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
CAFÉ DA TARDE	Bolacha Vitamina de abacate	Mini pão de queijo Chá Matte sem açúcar	Pão com margarina leite com cacau em pó	Pão de queijo Suco de frutas sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	415,36,01		63 gr	15 gr	10gr
			64%	13%	23%

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.